

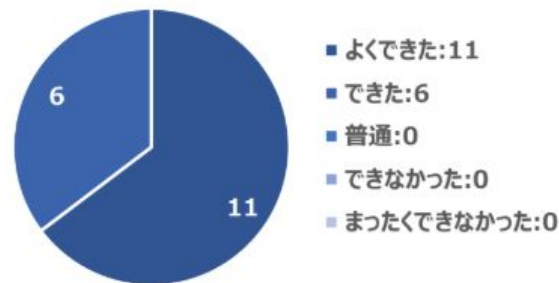
経済産業省が定める社会人基礎力をベースとした12の要素をテーマとして資質・能力を高める研修。

計画力・課題発見力・生き抜く力・主体性・挑戦し続ける力・セルフコントロール・環境理解力・人間理解力・傾聴力・創造力・発信力・実行力

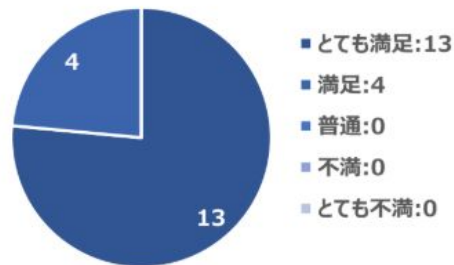
実施概要

実施日程	2025年2月～8月（1回約90分）
対象者	9人制女子バレーボール部（17名）
実施形態	講義及びグループワーク
講師	株式会社マイナビアスリートキャリア事業部講師
受講テーマ	計画力・課題発見力・生き抜く力・主体性 挑戦し続ける力・セルフコントロール

競技への活用イメージ



満足度



参加者の声

・失敗も成功も含め、色々なことをより多く経験した人が成功に近づくのだと講師の方やみんなの話を聞いて改めて感じました。6回の講義を通して、自分と向き合う時間を作ることが出来たし、考え方もディスカッションをしていく中でたくさん学ぶことができたので、とても充実した、タメになる時間だったなと思いました。今後に生かしていけるように自分の感情や知識を大切に忘れずにしていきたいです。ありがとうございました。

・過去の自分は、他人にフォーカスして生活していたなと実感しました。他人は変わらない。ただ、自分は変わる。この言葉を信じて自分自身を変え、チーム全体を変え、勝てるチームにしていきたいです。