

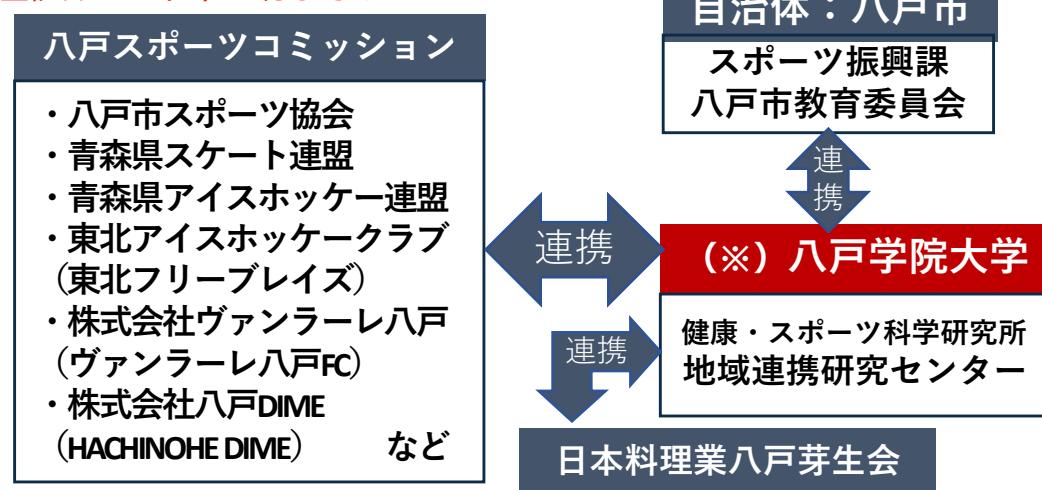
| | |
|-------|---|
| 実施計画名 | 氷上スポーツと陸上スポーツで構成する「マルチスポーツプログラム」構築実践事業 |
| 事業概要 | <p>①氷上スポーツ・陸上スポーツによる「マルチスポーツ教室」の開催 幼稚園年長児と小学低・中学年児童40名を対象とし、週2回8週間にわたる合計16回（氷上スポーツ：スピードスケート・アイスホッケー、各4回合計8回）と陸上スポーツ（陸上競技・ラグビー・サッカー・バスケットボール、各2回合計8回）の指導者による各スポーツ的遊び・身体運動を軸にしたプログラム（45分）を実施。</p> <p>②「食育・生活習慣教室」の開催 幼少児の保護者を対象として、食育セミナーと生活習慣セミナーを開催</p> <p>③「氷都八戸スポーツによる次世代育成懇話会」の開催 八戸圏域における関連団体の代表者で構成する懇話会では、本プログラムを適正かつ円滑に実施するための検討や協力 次年度以降自走型運営を目指すための財政・環境・指導者人財育成等についての協議・マルチスポーツプログラムの構築</p> |

■対象地域が抱える課題

| | |
|--|--------|
| 対象地域 | 青森県八戸市 |
| <p>●将来を担う子どもたちの育成 スポーツを通じて、地域愛・地元愛を育み、健やかな子ども、将来のトップアスリートを育成する</p> <p>●少子社会の進行 少子社会を背景とした学校統廃合の進行と部活動の地域移行への貢献</p> | |

■事業の実施体制図（学内体制に留まらず、地域の組織・団体との連携体制も示すこと）

主催者には（※）を付してください



■具体的なプログラム・活用する大学スポーツ資源

| |
|--|
| ①氷上スポーツ・陸上スポーツ1「マルチスポーツ教室」の開催 幼稚園年長児と小学低・中学年児童40名を対象 週2回8週間にわたる合計16回（氷上スポーツ：スピードスケート・アイスホッケー、各4回合計8回）と陸上スポーツ（陸上競技・ラグビー・サッカー・バスケットボール、各2回合計8回）の指導者による各スポーツ的遊び・身体運動を軸にしたプログラム（45分） |
| ②「食育・生活習慣教室」 幼少児の保護者を対象として、食育セミナー（90分間2回）と生活習慣セミナー（90分間2回）合計4回 |
| ③「氷都八戸スポーツによる次世代育成懇話会」 八戸圏域における関連団体の代表者を招集しての開催 八戸圏域における自走式氷上・陸上マルチスポーツプログラムの構築 |

■期待される事業結果・効果

多様なスポーツへの興味・関心度（+20%）
マルチスポーツに対する理解度（+20%）
本プログラムの満足度（80%）
参加者数・継続率（80%）
継続参加意欲（80%）
保護者による地域のスポーツ環境への評価（50%）